

# Phật giáo

## lớn mạnh hàng đầu ở Úc

Phan Trung Việt

Trong một nước văn minh vật chất, khoa học tiến bộ và có truyền thống Thiên Chúa giáo như Úc mà đạo Phật, trong 10 năm qua, đã tăng trưởng nhanh nhất và đứng hàng đầu trong các tôn giáo là một điều làm cho nhiều người không khỏi ngạc nhiên.

Theo số liệu thông kê của Văn Phòng Thông Kê Úc (ABS) năm 2001 cho thấy từ năm 1996 đến năm 2001, số tín đồ Phật giáo đã tăng 79% lên con số 357,800 người (hình 1).

Nếu xếp theo số lượng thì Phật giáo có số tín đồ đồng hàng thứ 6 trong số 15 tôn giáo lớn ở Úc (hình 2).

**1. Sự hình thành Phật giáo ở Úc.** Phật giáo thâm nhập vào đất Úc từ trước năm 1850, vào thời kỳ đi tìm vàng của người Trung Hoa và Ấn Độ. Đây là giai đoạn đầu tiên tượng Phật và bàn thờ Phật xuất hiện đầu tiên ở nước Úc. Có thể nói là trước tiên ở tiểu bang Victoria và sau đó ở phía Bắc Queensland và Thursday Island.

Trước cũng như sau thế giới đại chiến thứ hai, nước Úc vẫn là nước có đa số người theo Thiên Chúa giáo (kể cả Anh giáo, Tin lành, Công giáo) hơn 80%. Cho đến thập niên 70, khi làn sóng di dân tị nạn từ các nước Á châu và nhất là Việt Nam, đã nâng tín đồ Phật giáo lên rất nhanh. Trong số lượng tín đồ Phật giáo trong cộng đồng người Việt rất đáng kể. Hiện nay, cộng đồng người Việt có khoảng trên 265 ngàn người, và có đến 65% là tín đồ Phật giáo.

Đối với người Úc thì sự tăng trưởng như thế nào? Xin đón cử một trường hợp điển hình về sự hình thành giáo hội Phật giáo ở tiểu bang Victoria: Vào tháng Tư năm 1953 (cách đây 50 năm), chỉ có 4 người họp nhau lại

tại một căn nhà riêng, lần đầu tiên để thành lập giáo hội Phật giáo tiểu bang Victoria. Người trưởng ban trị sự đầu tiên và cũng là người sáng lập là bà Elizabeth Bell (năm nay bà đã 91 tuổi vẫn còn khỏe mạnh, hình bên cạnh). Cho đến nay, giáo hội Phật giáo Victoria có gần 10 ngàn người trong đó có trên 300 hội viên thường xuyên đóng niên liễm sinh hoạt hành Đạo. Trụ sở giáo hội Phật giáo tiểu bang Victoria ở trên đường Darling, East Malvern. Hội thường xuyên tổ chức các ngày lễ Phật (Đản sinh, thành Đạo...), mở các lớp giáo lý và thực hành thiền cho công chúng.

### **2. Số lượng Phật tử và các tổ chức Phật giáo ở Úc.**

Do sự phát triển nhanh số lượng tín đồ Phật giáo mà số lượng Phật tử (Chùa, am, thất...) đã phải được xây dựng để đáp ứng nhu cầu hành đạo của Phật tử. Một điều đáng nói ở đây, mọi xây dựng chùa chiền đều do Phật tử tự nguyện đóng góp công đức. Ở Úc, chúng ta đã có những ngôi chùa lớn nổi tiếng như Nam Thiên Tự (ở Wollongong). Riêng cộng đồng người Việt, dù mới định cư chưa đầy 30 năm mà hiện nay, chúng ta đã có những ngôi chùa khang trang rộng lớn ở các tiểu bang.

Trong danh sách hiện có trên mạng Internet, ở Úc đã có một tổ chức Phật giáo cho toàn nước Úc, đó là Buddhist Federation of Australia (Tổng hội Phật giáo Úc châu). Đồng thời mỗi tiểu bang cũng có hội đồng giáo phẩm riêng. Hai tiểu bang lớn là New South Wales và Victoria đều có The Buddhist council of NSW và Buddhist council of Victoria. Cộng đồng người Việt có hai giáo hội: Giáo hội Phật giáo Việt Nam Thống Nhất hải ngoại ở Úc Đại Lợi và Tân Tây

Lan và Giáo hội Phật giáo Việt Nam ở Úc Đại Lợi và Tân Tây Lan.

Qua danh sách, chúng ta có trên 400 cơ sở và tổ chức Phật giáo trên toàn nước Úc. Trong đó, ở NSW có 220 cơ sở Phật tự và tổ chức, còn ở Victoria có 79 cơ sở Phật tự và tổ chức gồm đủ mọi sắc tộc và các môn phái Phật giáo (Bắc Tông, Nam Tông, Thiên). Riêng cộng đồng người Việt, ở NSW chúng ta có 22 cơ sở Phật tự và tổ chức, ở Victoria; chúng ta có 15 cơ sở Phật tự và tổ chức. Nếu quý đồng hương Phật tử một lúc nào đó muốn thực hiện một cuộc hành hương thăm viếng các chùa chiền này thì ít nhất phải mất cả tháng trời!

Với con số Phật tử và tổ chức Phật giáo vừa nêu ở trên đã cho chúng ta thấy sự phát triển nhanh và vững chắc, có cơ sở hành đạo của Phật giáo ở Úc.

Sắp tới đây, vào 3 ngày 20, 21 và 22 tháng 2 năm 2004, sẽ có một hội nghị toàn quốc của Phật giáo (The Australian Buddhist General Conference) được kết hợp tổ chức bởi: Buddhist Federation of Australia, Buddhist council of Victoria và viện Đại Học Victoria. Đây là một bước tiến mới trong sinh hoạt hoàng Pháp và phổ biến triết lý Đạo Phật.

**3. Tại sao Phật giáo được lớn mạnh ở Úc?** Thật khó trả lời chính xác lý do nào đưa con người đi theo tôn giáo này mà không theo tôn giáo khác. Đức tin vào một đấng tối cao, một đức giáo chủ... là một điều kỳ diệu của con người. Một số thì theo truyền thống gia đình, dân tộc. Một số thì giác ngộ, tìm thấy triết lý hợp với tâm thức của mình... Tuy nhiên, khách quan mà nhận xét, chúng ta cũng có thể giải thích phần nào sự tăng trưởng nhanh chóng Phật giáo ở Úc.

Phải nói theo số lượng cho thấy từ khi có làn sóng người di dân, tị nạn Á châu vào Úc. Người Á châu và nhất là người Việt chúng ta đã có truyền thống lâu đời theo Đạo Phật. Một trong những yếu tố quan trọng là Đạo Phật thích hợp với tâm linh và văn hóa người Việt. Người Việt cho việc thờ cúng ông bà, cha mẹ, tổ tiên là một đạo hiếu, đạo làm người. Những người tin theo đạo Phật, ngoài bàn thờ Phật còn có bàn thờ ông bà, cha mẹ, những người đã quá cố. Cho nên dù trong bất cứ hoàn cảnh nào, như ở xa quê hương như chúng ta, người Việt cũng luôn luôn duy trì sự thờ phụng Phật và tổ tiên. Và cũng như sức mạnh tâm linh này mà người Việt đã vượt qua mọi khó khăn, phong ba bão táp của cuộc sống.

Còn đối với người Úc thì như thế nào? Theo bà Elizabeth Bell: "Tôi tìm thấy giáo lý đạo Phật về sự "KHỔ" của con người đã giúp tôi tìm thấy sự an bình". Với vị giáo sư Dzogchan Rinpoche cho rằng: "Phật

giáo đã giúp các bậc phụ huynh hòa đồng và hiểu sự quan hệ giữa họ và con cái. Chúng ta không cảm thấy bị áp lực hay khó chịu vì thấy rằng mọi sự ở đời đều chấp nhận được cả. Đó là sự hài hòa trong cuộc sống!".

Phải nói là người Úc hay Tây Phương có đầu óc thực tế hơn, nhưng ngày nay họ rất thích thú với triết lý và giáo lý Phật giáo. Thứ nhất là tính khoa học và thứ hai là gần gũi với đời sống.

Từ triết lý nhân quả (cause and effect), luân hồi (reincarnation) đến tính từ bi nhân ái đều được nhiều người tiếp thu chân tình. Nhất là con đường hành đạo của Phật giáo: con đường "Bát chánh đạo", con đường mà Đức Phật Thích Ca đã chứng ngộ. Cũng cần nói thêm, Bát chánh đạo là Chánh Kiến, Chánh Tư Duy, Chánh Ngữ, Chánh Nghiệp, Chánh Mạng, Chánh Tinh Tấn, Chánh Niệm và Chánh Định (Eight right fold to enlightenment: rightness of view, aspirations, speech, conduct, livelihood, effort, mindfulness and meditation).

Lấy ba điều trong Bát chánh đạo để diễn dịch thế nào là đúng (right), người Úc cũng thường hiểu "right" phản nghĩa với "wrong", cũng là "positive". Như vậy, một người muốn tìm thấy sự an bình, hạnh phúc trong đời sống hàng ngày thì nên nghĩ tốt, nói tốt và làm tốt (think, say and do positive).

Người Úc và Tây Phương cũng tìm thấy thích thú triết lý không sát sinh và con đường hành thiền của Phật giáo rất thích hợp trong thế giới đầy rẫy hận thù, chiến tranh và xã hội bất trắc, âu lo như thế giới ngày nay.

*Phan Trung Việt*

