

# LỜI CỦA TRÁI

## TIM...



*Lời hay ý đẹp năm châu*

*Hãy cùng góp nhặt, tô màu... quê hương*

Mọi đóng góp vào mục này vui lòng gửi đến email:  
[giachanh429@yahoo.com](mailto:giachanh429@yahoo.com)

Chuyện kể rằng, có hai người bạn thân cùng bị lạc đường trong sa mạc. Họ cứ đi, đi mãi và tới một lúc trong cuộc hành trình, họ bắt đầu tranh cãi với nhau nên đi về hướng nào để thoát ra. Không kìm chế được sự bức tức và tuyệt vọng, một người đã tát vào mặt người kia. Người bị đánh rất đau, nhưng không nói gì, chỉ viết một dòng lên cát: "HÔM NAY, NGƯỜI BẠN THÂN NHẤT ĐÃ TÁT TÔI".

... Họ lại tiếp tục đi, và gặp một ốc đảo với một hồ nước lớn. Người bạn bị đánh vì vội vàng uống nước và tắm rửa nên đã bị trượt chân và bắt đầu chìm dần. Người bạn kia vội nhảy xuống cứu anh ta lên. Khi mọi sự đã qua, người bạn bị đánh khắc một dòng lên một phiến đá: "HÔM NAY NGƯỜI BẠN THÂN NHẤT ĐÃ CỨU TÔI".

Người bạn đã đánh cũng đã cứu anh ta thực sự ngạc nhiên nên hỏi: "Tại sao khi tớ đánh cậu, cậu viết lên cát, còn bây giờ cậu lại khắc lên phiến đá?"

Người kia mỉm cười và đáp: "Khi một người bạn làm ta đau, hãy viết lên cát để ngọn gió của sự tha thứ thổi qua mang nó đi cùng. Còn khi điều tốt lành đến, chúng ta nên khắc nó lên đá, như khắc thành kỷ niệm trong tim vậy, không cơn gió nào có thể xóa đi được!"

Liều chúng ta có thể học được CÁCH VIẾT LÊN CÁT VÀ LÊN ĐÁ như vậy chẳng!



Nếu bạn có thực phẩm để ăn, có quần áo để mặc, có một mái nhà để che đầu, có một nơi nghỉ qua đêm... là bạn đã giàu hơn 75% dân số trên thế giới này.

Nếu bạn có tiền tiêu trong ví, có tiền bố thí cho người nghèo, có tiền gửi trong ngân hàng, bạn thuộc 8% những người giàu nhất thế giới.

Nếu sáng nay thức dậy bạn thấy khỏe hơn ngày hôm qua một chút thì bạn đã may mắn hơn một triệu người không thể sống hết tuần này.

Nếu bạn chưa bao giờ trải qua những nguy hiểm của chiến tranh, cô đơn của tù tội, đau đớn của tra tấn, hay vật vã của đói khát... bạn đã hạnh phúc hơn 500 triệu người trên thế giới này.

Nếu cha mẹ bạn còn chung sống và còn hạnh phúc bên nhau thì so với thế giới trường hợp của bạn không nhiều đâu.

Nếu bạn còn có thể tự do đến các tu viện, chùa chiền hay các đền thờ theo niềm tin tôn giáo của bạn mà không sợ quấy nhiễu, bắt bớ, tra tấn, hay mất mạng sống... bạn đang được may mắn hơn vô số người trên trái đất này.

Và cuối cùng, nếu bạn đọc được thông điệp này thì bạn đã sung sướng hơn hai tỷ người trên thế giới này chẳng bao giờ được đọc bất cứ thứ gì cả.

Vậy thì, hãy nâng niu những gì trong vòng tay bạn, bởi vì còn rất nhiều người trên thế giới này đang ước mơ được như bạn đấy!



- Nếu tôi biết đó là lần cuối cùng tôi nói chuyện với bạn, tôi sẽ nói ít hơn và lắng nghe nhiều hơn.

- Nếu tôi biết bạn chỉ có một mình trong ngày sinh nhật, tôi đã chạy đến bên bạn với một cây nến nhỏ...

- Nếu tôi biết đó là lần cuối cùng tôi được nghe giọng nói của bạn, thì tôi đã ghi âm để còn có thể nghe lại.

Hãy luôn quý trọng và nắm giữ những gì mình đang có... nếu không, có ngày vụt mất, bạn nhé!



Hãy luôn đặt mình vào vị trí người khác, nếu điều đó làm tổn thương bạn thì nó cũng sẽ tổn thương người khác. Một lời nói vô ý là một xung đột nguy hiểm, một lời nói nóng giận có thể làm hỏng cả một cuộc đời, một lời nói đúng lúc có thể làm giảm căng thẳng, còn lời nói yêu

thương có thể chữa lành vết thương và mang đến sự bình yên...

Cuộc sống ngon lành như một ly kem cocktail vậy. Dĩ nhiên là khi bạn biết pha chế và thưởng thức nó. Mỗi người chỉ có một cơ thể của riêng mình, bạn có thể làm gì tùy thích với nó, nhưng nên nhớ rằng nó là thứ duy nhất thực sự của bạn và ở bên bạn cho đến cuối đời. Vì thế hãy đối xử tử tế với nó.

Không có điều gì trong cuộc sống mà không hàm chứa trong đó những bài học. Có lúc bạn sẽ vô cùng thích thú, nhưng cũng có lúc bạn sẽ thấy chán phèo và có những bài học đã khiến bạn đau. Nhưng hãy hiểu rằng: Điều quan trọng là bạn rút được gì sau những bài học đó.

"Kia" không bao giờ tốt bằng "Đây". Khi những cái "Kia" trở thành cái "Đây" của bạn, bạn sẽ dễ dàng để mắt tới những cái "Kia" khác vì nghĩ rằng nó sẽ tốt hơn cái "Đây" bạn đang có. Nên học cách bằng lòng với chính mình vì đôi khi thực chất những cái "Kia" không thể bằng những cái "Đây" được.

Tự bạn sẽ quyết định cuộc sống của mình. Bạn sẽ có những công cụ và nguyên liệu cần thiết, nhưng pha chế nó như thế nào là nhờ chính đôi tay, trái tim và khối óc của bạn. Vì vậy, đừng trông chờ vào may mắn mà hãy chú ý đến bản thân mình đi.

Bạn sẽ quên tất cả những điều tôi nói ở trên. Thật đấy, vì cũng không cần thiết phải nhớ quá nhiều như vậy. Hãy cứ nhìn đời như một ly cocktail đủ mọi hương vị và màu sắc. Chưa hẳn có thể làm cho ngọt, ngọt vẫn có thể làm cho đắng, vì không một bartender nào có thể pha một ly cocktail thật tuyệt ngay từ lần đầu tiên. Và chắc chắn là bạn sẽ luôn có đủ nghị lực, niềm tin và lạc quan để pha ly cocktail cho cuộc đời mình!



Hãy ngồi xuống, lắng đọng tâm tư để đọc và suy gẫm những dòng chữ phía dưới. Biết đâu những điều ấy sẽ giúp thay đổi cuộc đời bạn theo hướng tốt đẹp hơn!

Thân mến,  
**Lê Bích Sơn**

## Tự vấn



*Nếu em không tự vấn*

*Tháng ngày dài sống ngàn buồn tẻ*

*Ta đến rồi lại đi*

*Hóa ra kiếp sống lang thang!*

*Cuộc truy tìm giá trị*

*Còn như em kiên nghị*

*Hãy nhìn vào ngay cuộc nội chiến*

*Buồn vui tại tâm lòng*

*Trong đoạn kết anh gặp phải bao hy vọng*

*Và sợ hãi, sóng dậy biển khơi . . .*

*Người chơi với, ta cũng chơi với . . .*

*Rồi cái gì liệm tắt cho thanh bình xuất hiện?*

*Ánh sáng đến từ bóng đêm*

*Bóng đêm từ ánh sáng*

*Hỗn loạn phiêu du*

*Ngàn thông reo gió vi vu.*

*Anh tìm kiếm lãng quên trong chạy trốn*

*Trốn chính anh, trốn chính em*

*Và ta tung tăng trong chiếc mặt nạ hội thoại*

*Kết thành trong tang hoại cuộc sống biến chuyển khôn lường*

*Nào yêu thương, nào giận dữ, chấp chùng đầu gối*

*Ký ức gợi về trong tình thế*

*Một chân dung vô hình*

*Ta cuu mang, rồi người cũng cuu mang*

*Vết hằn trên hoa nở của cửa mùa xuân.*

**TK Thích Tâm Thiện**  
(từ CD giảng Tứ Diệu Đế)

