

Nam Mô A Di Đà Phật



Phước Thiên

Trước hết phải hiểu ta
Đừng lo nghĩ đâu xa
Đừng sợ ta mau già
Vì không thể níu lại
Ta chỉ sợ già rồi mắc phải bệnh nan y
Khổ cho bản thân con cháu lúc đứng đi
Vậy ta có cách gì để cản lại
Ta phải niệm Phật A Di Đà thường xuyên, hằng hái
Phải tích cực quán xét chống những suy nghĩ ích kỷ cá nhân
Gieo cho ta những bản thân thêm đau đầu nhức óc
Lắm lúc buồn phiền bực dọc “chồng con”
Nó vô hình nhưng lại gây cho ta bao đau khổ héo mòn
Ta quyết chống để không còn mắc phải
Để cho tâm ta được an vui thoải mái
Ta phải xây lối sống có nghĩa tình nhân ái
Sống vị tha chung thủy, hài hòa, đẹp đẽ bao dung
Trong gia đình với bà con, bạn bè, liên hữu
Luôn tươi vui chào hỏi nở nụ cười coi đó là liều thuốc bổ
Tạo cho ta thêm nguồn phấn khởi mỗi ngày
Ta phải tham gia tu học bất quan trai mỗi tháng hai ngày
Cùng những ngày chủ nhật năng đến chùa dự lễ
Để học hỏi những điều Phật dạy
Trong ẩm thực ta phải dùng những thức ăn cần thiết
Nhút là “ăn chay” cho phù hợp với cơ thể ta
Và phải thường xuyên xoa bóp cho máu huyết điều hoà
Để tống bớt đi những độc tố những tế bào già
Cũng như đi bộ, tập thể dục cùng là bơi lội
Ta thấy tâm ta thêm an vui, nhẹ nhàng thanh thản
Sau cơn mưa nhất định trời quang đãng
Như ánh hồng rạng chiếu lúc ban mai
Ta càng thấy yêu nhiều thêm cuộc sống
Như thuyền ra khơi
Buồm căng gió lộng
Thuyền nhẹ nhàng lướt sóng
Trên biển cả mênh mông đẹp tuyệt vời....

A Di Đà Phật